



# MIRANDA HOUSE UNIVERSITY OF DELHI

DEPARTMENT OF  
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ,  
NCC , UBA AND NSS

On the occasion of  
**INTERNATIONAL YOGA DAY**  
presents  
**YOGA SESSION**



Yogacharya Sh. Manish Kapoor  
(Wellness and Lifestyle  
Management Coach)

Date: 21 JUNE 2024

Time : 9-10 am

Venue : Heritage Hall

Dr. Neeru Yadav  
(Assistant Professor, Sports)

Meena Kumari  
(CTO, NCC)

Dr. Nisha Vashishta  
(Co-ordinator, UBA)

Dr. Archana Kushwaha  
(Programme Officer, NSS)



Prof. Bijayalaxmi Nanda  
(Principal)

For queries contact:-

Lucky Shekhawat  
6377015123  
(President, Sports)

Anushka Chaudhary  
7394047247  
(SUO, NCC)

Anshika Gupta  
8826937488  
(President, NSS)

Amisha Mishra  
9784633214  
(President, UBA)



# मिरांडा हाउस

दिल्ली विश्वविद्यालय

शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभाग

एन एस एस, एन सी सी और यू बी ए

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

के अवसर पर प्रस्तुत करता है

### योग सत्र



योग सत्र के वक्ता : योगाचार्य श्री मनीष कपूर  
(सुस्वास्थ्य प्रबंधन कोच)

दिनांक: 21 जून 2024

समय: सुबह 9:00- 10:00 बजे

स्थान: हेरिटेज हॉल

डॉ. नीरू यादव  
(सहायक प्रोफेसर, खेल विभाग)

डॉ अर्चना कुशवाहा  
(कार्यक्रम अधिकारी, एन एस एस)

डॉ निशा वशिष्ठ  
(सह समन्वयक , यू बी ए)

मीना कुमारी  
(सीटीओ, एन सी सी)



प्रोफेसर बिजयालक्ष्मी नंदा  
(प्रधानाचार्य)

संपर्क करें:  
लक्की शेखावत  
(अध्यक्ष, खेल यूनियन)  
(6377015123)

अनुष्का चौधरी  
(अध्यक्ष , एनसीसी)  
(7394047247)

अमीषा मिश्रा  
(अध्यक्ष, यू बी ए )  
(9784633214)

अंशिका गुप्ता  
(अध्यक्ष, एन एस एस)  
(8826937488)